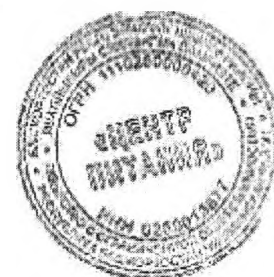


СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 08.12.2025 понедельник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	160,00	5,98	7,04	28,16	199,20
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,63	10,64	51,14	341,45

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	150,00	1,30	3,00	9,30	124,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	110,00	2,73	4,11	19,79	157,67
ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60,00	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,69	14,44	75,03	532,77

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,01	6,72	30,00	239,70
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	160,00	5,98	7,04	28,16	199,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,68	10,64	52,76	348,20

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	180,00	1,56	3,60	11,16	148,80
ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70,00	6,30	4,20	8,65	64,00

КП25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			15,70	15,80	87,36	613,73

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,04	6,72	30,97	243,75
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /